

本地精神病患者处境仍有待改善

王珏琪 报道

人们对精神病的意识加强了，但雇主歧视精神病患、保险公司拒绝病人投保或征收更高保费、等候看诊时间长等问题还待改善。

配合世界心理卫生日（10月10日），约1500名公众、病人和医护人员在后港参加4.5公里长的步行活动。国防部长张志贤、环境及水源部高级政务次长许连碇博士、财政部兼交通部高级政务部长陈惠华、议员陈舜娘、英

兰妮、林伟杰医生、李美花和潘丽萍也出席了活动。

活动是由银丝带（新加坡）和后港坊举办。银丝带（新加坡）副主席李清医生致词说，银丝带呼吁政府和非政府机构合作，以提高心理疾病和心理病人方面的公众意识、接纳和推广更好的公共政策、提升服务和治疗，及减少可能妨碍病人寻求帮助的社会歧视。

本地精神病患增加趋势。李清医生受访时说，本地每5人就有1人

患上忧郁症，“新加坡人口老化，我们看到更多上了年纪的人患上忧郁症和老人痴呆等。我们也相信，患上学习障碍的较年轻病人有显著增加。”

要让精神病人在社区里接受治疗

李清医生也是心理卫生学院社区精神医学部主任。他说，外国提倡在社区里接受心理治疗和帮助病人融入社会，本地也朝着这个方向前进。但新加坡不希望所有老人痴呆病人都到疗养院去，还是希

望他们与家人同住。他说，本地人对看心理医生还是有负面印象，因此希望通过培训更多认识心理疾病的家庭辅导中心辅导员，帮助这类病人。

这是银丝带（新加坡）第三次纪念世界心理卫生日。执行理事长傅秀珍受访时说，本地精神病患还是面对很多问题，如求职表格要他们回答“是否有精神病例”的问题、保险公司不接受精神病患申请或提高保费等，她希望这些问题可以改善。

受访的前精神病患也

反映，他们仍面对一些问题。曾患上精神分裂症的吴黎黛（51岁，辅导服务业者）就发现，由于心理医生不足，等候看心理医生的时间长，而看诊时间却很短。

另外，一些病人20多岁时就患病，因此健保双全（Medishield）和保健储蓄（Medisave）户头存款不够支付医药费。

本地约有110名心理医生，另有50人正在受训，到了2015年，将有200名心理医生。

曾患上精神分裂症的

吴玉明（61岁，补习教师）已康复10年。他在求职时就不敢在表格上回答“是否有精神病例？”问题，因为他发现只要填上“有”，雇主就不会请他面试。如果不答，至少还可能通过面试让雇主看到他健康的样子，再考虑是否聘请他。

他说，本地一般保险公司只接受康复超过五年的精神病人的申请，不像马来西亚保险业者把精神病列为被保障的30种疾病之一，所以他认为“我们还是被歧视的”。