

# 阿裕尼集选区与银丝带设立

## 茨园身心保健坊

### 为心理疾病患者提供服务

郭倩婷 报道

kwokst@sph.com.sg

阿裕尼集选区和银丝带（新加坡）携手在后港8道大牌616门牌#01-386，设立茨园身心保健坊（Tze Hng Wellness Studio），阿裕尼集选区国会议员杨木光今早为该保健坊主持揭幕礼。

茨园身心保健坊是让公众以及前心理疾病患者提供以下的5项服务：

- 就业资料中心：提供电话、报章、电脑和传真机等设备协助大家寻求就业机会。

- 每周开放一次的心

理学诊所，提供免费的服务。门诊服务是每逢星期二晚上7时至9时。

- 培训中心，让前心理疾病患者有机会学习如何与人相处，加强他们重新融入社会的信心。

- 活动中心，为居民们主办讲座和活动。

- 资料室，协助居民获取更多医药和保健知识。

银丝带（Silver Ribbon）（新加坡）希望通过公众教育，给予心理疾病的病患更大的支持与鼓励。除了新加坡和美国，日本、墨西哥和印度都发起了银丝带计划。

Lianhe Wanchao 28/10/07